

静岡県立島田高等学校 令和5年度 部活動の目標と活動計画

女子テニス部



<p>1 活動目標 (目的と目標)</p>	<p>文武両道をモットーとするテニス部の活動をとおして、人格(考え方や行動)や人間性(感性や人柄)を高め、豊かで幸せな人生を歩むための基盤づくりを目的とする。</p> <p>①生涯に渡りテニスに親しむために、正しい体の使い方、技術を習得する。 ②チームの目標、個人の目標を明確にして、その実現のために計画的で適切な練習に前向き、主体的に取り組む。 ③テニス部の活動を楽しむとともに、部内での役割を認識し、明るく、さわやかで安定感のあるチーム作りに貢献する。</p>
<p>2 活動計画と実績 【R4年度】</p>	<p>◇インターハイ ・個人戦(S、D) 中部大会(4月)、県大会(5月) 【D 諏訪成美・古川心愛 県ベスト16 土屋早也佳・横田川莉子 県大会出場 鈴木萌・落合華穂 県大会出場】 ・団体戦 県大会(5月) 【ベスト8】</p> <p>◇新人戦 ・個人戦(S) 中部大会(8月)、県大会(9月) 【S 鈴木橘花→県大会出場 D 鈴木橘花・山口心路 県大会出場 松下芽生・濱井紅亜 県大会B32】 ・個人戦(D) 中部大会(11月)、県大会(12月) 【D 鈴木橘花・山口心路 県大会出場 松下芽生・濱井紅亜 県大会B32】 ・団体戦 中部大会、県大会(9月)【一回戦敗退】</p> <p>◇その他 テニス協会の各種大会への参加、他校や大学、社会人との練習試合</p>
<p>3 活動時間</p>	<p>◇平日：放課後2時間程度 (夏季18時30分、冬季18時まで) (奇数日はオムニ2面、ハード1面、偶数日はクレー2面を使用) ※今年の秋より工事のため、オムニが使用不可に</p> <p>◇休日：半日 ただし、大会、練習試合は1日の場合もある。 (奇数日は午前中5面、偶数日は午後5面使用)</p> <p>◇オフ：月曜日 or 火曜日、定期テスト前1週間</p>

4 活動内容	◇練習の流れ（平日、休日） ウォームアップ→固定メニュー→基本練習→応用練習→ゲーム形式→クールダウン ※冬季はフットワークドリルやトレーニング等 ◇休日の練習 大会が近いときは試合練習中心（校内戦、他校との対抗戦） ◇雨天時の練習 ・校舎内ランニング、トレーニング、メンタルに関する勉強会
5 指導体制	正顧問 山田 史人（国語、3年部副担任） 副顧問 近藤 祥子（地歴公民、1年部副担任） 部活動指導員 松井 亮（元島田高校長、常葉大学勤務、休日のみ指導、指導歴 40年）
6 その他	HP「島田高校女子テニス部」で検索してください